

Miša už si pomalu ani nepamatuje, jaké to je ráno vstávat a spěchat do školy, po škole na plavání a pak se ještě odpoledne třeba proběhnout s kamarády. Ráno se vykulí z postele těsně před zahájením vyučování, ani se nenasnídá. Zato čokolády, oblíbené sušenky a bonbony mizí ze spíčky, jako by se vypařovaly.

Maminka telefonuje s lékařem Mišou.

Podívejte, bude třeba Mišu namotivovat, aby se víc hýbal, a dohlédnout, aby zdravě jedl.

Od poslední kontroly přibral pět kilo. Když to tak půjde dál, bude nutné upravovat dávkování faktoru, a tedy jej častěji aplikovat.

Máte pravdu, Miša nám hodně zlenivěl... Dostat ho ven je skoro nemožné.

Dám si ještě jednu čokoládu, nebo lízátko?

Maminka se dívá oknem do zahrady.

Miša se otráveně zvedne z pohovky. Kouká chvíli z okna a změní se mu nálada. Přepadla ho zvědavost zjistit, kdo je ta nová, zrzavá holka a jak to dělá, že ji ten pejsek tak poslouchá.

Mišo, pojď se na něco kouknout.

Vážně? Já už jsem se chystal... :)

Mami, asi dnes vyvenčím Vendulku já...

Hodnoty máš OK, tak utíkej...

Na zahradě

Ahoj, já jsem Michal a tohle je Vendulka.

Jé ahoj, já jsem Stela a to je Sára.

Že jsem tě tady ještě neviděla a už tady bydlíme měsíc.

To je super, jak tě Sára tak poslouchá. Vendulce se moc nechce.

No, víš...

To bys ji to musel naučit. :) Jdeme se na chvilku proběhnout na cvičišťě kousek za parkem. Chcete jít s námi?

Jasně že jo.

Tady je nějaký cvičišťě?

Na cvičišti

Ty jo, to bych chtěl Vendulku naučit taky.

Hodná. Vezmi Sáro...

Taky bych si něco dal...

Vážně můžem?

No, kdybys chtěl, tak bych ti mohla pomoci. My cvičíme už tři roky. Každou sobotu sem jdu na celé dopoledne. Přidáš se?

Můžu ti dát jablko. Mám tady dvě.

A sušenky náhodou nemáš?

To teda nemám, my sportovci svačíme zdravě. :)

Sobota ráno

Mami, hodnoty jsou v pohodě, tak já s Vendy vyrazím cvičit.

A co sušenky, ty si nebereš?

Mami, my sportovci svačíme zdravě.

Kdo by to čekal, že ho ten Vendulčin výcvik tak chytne.

Miša, s pomocí Stely, naučil Vendulku poslouchat základní pokyny a Vendulku i Mišu cvičení ohromně baví. Na cvičišti jsou s pejsky každou sobotu a začínají trénovat přeskok nízké překážky. Maminka má radost, že Miša už vyběhal kilogramy, které nabral navíc, a že začal zdravě jíst. S aplikací v mobilu mají pod kontrolou také Mišovy hodnoty, a Miša se tak může bez obav věnovat Vendulčinu výcviku.